

Test a Coach

Kristina Lallinger



Studium an der THD:

Bachelor Betriebswirtschaft, Abschlussjahr 2017

Mein Coaching Angebot:

Kommunikationstraining
(Eloquente Gesprächsführung)

Ziele meines Coachings:

Selbstsichere und authentische Gesprächsführung mit Vorgesetzten. Wertschätzende Kommunikation mit Mitarbeitern. Resilienzfähigkeit fördern und Bewältigungsmethoden für überfordernde Situationen. Mindshift-Coaching hat zum Ziel, seinen Selbstwert sowie seine Zielsetzung neu auszurichten. Ideal, um seine berufliche Ausrichtung zu betrachten und neu festzulegen.

Coaching Ausbildung:

-

Umfang:
45 - 60 min

Format:
Online oder vor Ort

Termin:
Online: flexible Individualtermine.
Vor Ort: jeden Freitag ab 15:00
Uhr

Kurzprofil:

Kommunikation ist der Schlüssel zum Gegenüber. Verstehen und verstanden werden sind wesentliche Ziele unserer Kommunikation. Aufgrund von diversen kulturellen und hierarchischen Strukturen unterliegt dieses Vorhaben einigen Schwierigkeiten. Mein Coaching zielt darauf ab, diese essentielle Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und anschließend effizienter zu gestalten. Nicht minder wichtig sind bei der Kommunikation ein authentisches Auftreten und Stressresilienz. Deshalb beinhaltet mein Trainingsprogramm Methoden zur Stressbewältigung wie auch zum Mindsetting. Denn im ersten Schritt muss man sich seiner selbst bewusstwerden („wer bin ich und was will ich?“). Bevor man mit dem richtigen Selbstbild eloquent vor andere treten kann. Ich freue mich, wenn wir uns begegnen.

Bei Interesse schreibt gerne eine E-Mail an
alumni@th-deg.de