

# Test a Coach

# Eleni

# Tzanis



## Studium an der THD:

Betriebswirtschaft, Abschlussjahr 2022

### Mein Coaching Angebot:

1. Persönliche Entwicklung des Menschen, z.B. innere Konflikte, eigene Werte & Motivation reflektieren, Selbst- & Zeitmanagementthemen, persönliche Strategieentwicklung für berufliche und private Themen, berufliche Um- & Neuorientierung, Laufbahnentscheidungen, Verbesserung der Selbstwahrnehmung, berufliche und persönliche Krisen meistern und Lösungen entwickeln, Überforderung/Überarbeitung erkennen und Gegenmaßnahmen entwickeln, Visionsarbeit: erkennen was einen antreibt, Übernahme weiterführender betrieblicher Aufgaben, Work-Life-Balance, Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

2. Allgemeine Anlässe im geschäftlichen Umfeld, z.B. Umstrukturierung im Unternehmen, Vorbereitung auf neue Aufgabenfelder, Beförderung, Stellenwechsel, Versetzung, Kündigung, Führung von Mitarbeitern, Kommunikationsprobleme im Team/ innerhalb von Hierarchien/ Mitarbeitern, Konflikte zwischen Führungskräften/ Unternehmensbereichen

### Ziele meines Coachings:

Meinen Klienten/Coachees innerhalb des Coachings verhelfen, eigene Lösungs- und Handlungsoptionen aus ihren vorhandenen Ressourcen zu identifizieren und zu erarbeiten, um anschließend motiviert ihr Thema bearbeiten sowie ihr Ziel verfolgen zu können.

## Coaching Ausbildung:

Systematischer Business Coach, 2024, Hamburg / Hochschule Wismar

**Umfang:**  
2 Termine à 4 Std.  
(pro Coaching)

**Format:**  
Präsenz an der THD

**Termin:**  
Samstag/Sonntag oder  
wochentags ab 17.30 Uhr

## Kurzprofil:

Eine junge, motivierte, frisch ausgebildete systemische Business Coachin möchte gerne weitere Praxiserfahrung durch das Coachen in Business-Themen sammeln.

Das Schönste für mich ist zu erkennen, dass meine Coachees motiviert aus unseren Terminen raus gehen und ihr Ziel verfolgen, weil sie durch das Coaching ihr Thema aufgearbeitet und einen Maßnahmenplan für sich erarbeitet haben, welcher ihnen Klarheit für ihre Zielerreichung verschafft.

Dich beschäftigt ein Business-Thema, was dich nicht mehr loslässt?

Ich leite dich in 2 Terminen systemisch mit gezielten Fragen durch alle 5 Coaching-Phasen, in denen du für dich deine nächsten Schritte erarbeitest. Ich freue mich auf dich und dein Thema!

Bei Interesse schreibt gerne eine E-Mail an  
[alumni@th-deg.de](mailto:alumni@th-deg.de)